

西学区の皆さまへ



西学区まちづくり推進委員会
委員長 徳山 威雄
健康づくり部会
部会長 杉野原 哲志
西学区の福祉を高める会
会長 徳山 威雄

食育について『給食今昔物語』のご案内

西学区まちづくり推進委員会健康づくり部会では『健康づくりと食育に関する事業』の実施を担当しています。

近年は生活習慣の変化とともに食生活も随分と変化してきていると思います。子どもたちの食(給食)はどんなふうに変化しているのでしょうか？

イマドキの給食についてお話を聞くとともに、今と昔の食生活や栄養状況の違いなど給食をとおして学びたいと思います。

また、福祉を高める会いきいきサロンの事業として小学校にご無理をお願いし、給食体験も同日にできることになりました。

小学生の頃を思い出し、自分たちが食べていた頃の給食とイマドキの給食を比べてみてください。きっと懐かしい日々が思い出されることと思います。

お誘い合わせて是非ご参加ください。

食育について「給食今昔物語」

●日 時 10月13日(金)
11時00分～13時30分

●場 所 西小学校 ランチルーム

●内 容 **第1部** (西学区まちづくり推進委員会 健康づくり部会事業)

給食今昔物語(給食の今と昔についての講演)

第2部 (福祉を高める会 いきいきサロン事業)

イマドキの給食体験(配膳→会食→かたづけ)

●講 師 西小学校 栄養士 谷口彩子先生

●持参物 うわばき・エプロン・マスク・給食費255円

●申 込 西公民館まで 925-0442 (先着50名)

*給食を準備するため9/22までに必ず電話で申込をお願いします。

